

菩薩寶鬘論

阿底峽尊者造 索達吉堪布 譯

梵語：菩提薩埵瑪訥阿巴勒

頂禮大慈大悲觀世音菩薩！

頂禮上師！頂禮本尊！

遠離一切猶豫心，一心精進修妙法，
遠離昏沉懈怠眠，應當恒時精進行。
正知正念不放逸，恒時守護自根門，
日日夜夜三時中，再三觀察心相續。
發露自己之過患，不覓他人之過失，
隱藏自己之功德，宣揚他人之功德。
當離侍奉及利養，恒時斷求聲譽祿，
明了知足少貪欲，已知恩德且報恩。
修持大慈大悲心，恒常堅固菩提心，
斷除十種不善業，恒時穩固勝信心。
摧毀我慢嗔恨心，恒常具有謙虛心，
遠離一切邪命活，當以如法而生存。
捨棄一切有漏財，當以聖財為嚴飾，
遠離一切散亂境，依止殊勝寂靜處。

時時莫出無義詞，恒時言說諦實語，
若見上師堪布時，當發恭敬侍奉心。
若見具有法眼者，或遇初業眾生時，
則當生起本師想。若見一切眾生時，
當起父母兄弟想。遠離一切惡友伴，
依止殊勝善知識。遠離嗔心不悅意，
處處恒具歡喜心。不貪內外一切法，
當於無貪中安住。貪欲不得善趣樂，
亦能斷盡解脫命。何處若見勝法樂，
對此應當常精勤。最初無論辦何事，
起始若能成辦彼，則令一切皆圓滿，
否則彼二均不成。恒時遠離惡毒心，
何處若起倨傲時，爾時摧滅此我慢，
憶念上師之教言。若生怯弱之心時，
則當令自心堅強，修持彼二為空性。
若遇貪嗔之境時，當觀猶如幻化術。
若聞逆耳之語時，當視猶如空谷聲。
自身若遭損惱時，當視往昔業所感。
居於安閒幽靜處，猶如野獸蔽自屍。

如是應當避散亂，無貪無戀而安住。
時時誓願當堅定，若生懶散懈怠時，
則應對已作呵斥，誠心憶念自禁戒。
設使目見他人時，當說溫和誠實語，
不顯怒容皺眉相，恒時面露喜笑容。
平時眼見他眾時，無吝心喜發布施，
斷除一切嫉妒心。自己守護他心時，
斷除一切諸諍訟，時時令具安忍心。
不作面諛不喜新，恒時沉著穩重行。
斷除欺凌其他眾，虔誠恭敬而安住。
為他傳授教言時，當具利他大悲心。
不得誹謗諸正法，何法起信當求彼。
行持十種法行已，不分晝夜而精進。
三世所積諸善根，迴向無上大菩提，
福德賜於諸有情，時時行持七支供，
為得菩提發大願。若能如是修持者，
圓滿福慧二資糧，亦能盡除二罪障，
獲得人身具義故，將得無上菩提果。
信財戒財捨施財，聞財慚財有愧財，

智慧財為七聖財。如是此等殊勝財，
是乃無盡聖者財，不得說與非人眾。
眾人之中觀言語，獨處之時觀自心。

此乃印度堪布吉祥燃燈智藏師撰著之菩薩寶鬘論竟。